

E-BOOK MICRODOSING CHOCO BLISS

Hoe kan Microdosing Choco Bliss je helpen om uit je hoofd te komen, dichterbij jezelf te komen en meer vanuit je hart te gaan leven?



HOUSE OF ONENESS

PLANT MEDICINE EXPERT



Lieve Jij,

Wat leuk dat je interesse toont om meer te leren over Microdosing Choco Bliss.

Het principe van Microdosing is om dieper in verbinding te komen met jezelf zodat je een groter potentieel gaat leven.

Choco Bliss is het plant medicijn van het hart. Microdosing Choco Bliss brengt je in een proces om dichterbij jezelf te komen om je ware purpose te leven.

Dit kan zorgen voor verwerking van diepe emoties en heling van je verleden, transformatie en persoonlijke groei. Tegelijkertijd kan het je helpen creativiteit te activeren, concentratie en focus te brengen in je leven.

Microdosing roept je doordat je ineens nieuwsgierig bent. Sommige mensen doen het om emotionele redenen van heling, beter in je vel zitten. Anderen doen het om creativiteit te activeren, inspiratie, focus en concentratie te hebben.

Wat je reden ook mag zijn, als je nieuwsgierig bent, is de enige weg om het zelf te ervaren. Voordat je een keuze maakt, is het fijn om dit Ebook tot je te nemen zodat je een beeld krijgt over van Microdosing Choco Bliss voor jou kan doen.

Veel liefs,

Maria Johanna
Team House of Oneness





Herken je het dat je soms te veel in je hoofd bent. Je gedachtes kunnen van links naar rechts gaan.

De ene gedachte leidt naar de volgende gedachte. Zodoende kunnen mensen zichzelf in een spiraal omhoog of naar beneden halen door middel van gedachten.

Je ware potentieel ligt in je hart. In je hart kun je je ware zelf ontmoeten. Het leven vanuit je hart gaat niet zozeer over denken. Het gaat over voelen en intuïtie.

Je hart is het portaal naar je ziel/je spirit die met alles in verbinding staat.

Om een geïnspireerd leven te leiden wil je in verbinding staan met je hart en ziel. Ware inspiratie komt vanuit je spirit.

Als je vanuit die diepere plek gaat leven, zul je steeds vaker bijzondere synchroniteiten (bizarre toevalligheden) meemaken en leven vanuit flow.

In wezen leven wij mensen in een beperkte werkelijkheid van wie we echt zijn. Microdosing Choco Bliss is een geweldige tool om een groter potentieel te ontdekken van jezelf. Al gaat hier soms eerst een helingsproces aan vooraf.

Microdosing Choco Bliss helpt om uit je hoofd te komen en dichterbij jezelf te komen. Wanneer je start met leven vanuit je hart, ga je ervaren dat je meer voldoening haalt uit je leven.

Microdosing Choco Bliss helpt je helen om een betere versie te worden van jezelf. Het helpt je om een groter potentieel van jezelf te ontdekken. Note! Dit is een proces waar ik meer over zal uitleggen in dit Ebook.

Microdosing Choco Bliss geeft je wat je nodig hebt op dat moment en zal je roepen wanneer jij er klaar voor bent.





WAT IS MICRODOSING CHOCO BLISS?

Microdosing betekent dat je een microdosering van een plant medicijn neemt gedurende een bepaalde periode. Belangrijk is om een commitment te geven voor een bepaalde periode. Bijvoorbeeld 1 tot 3 maanden.

In deze periode zul je zien dat er een geleidelijke heling plaatsvindt en of een transformatie.

WAAROM MICRODOSING CHOCO BLISS?

Er zijn tal van redenen waarom mensen starten met Microdosing zoals: depressie helen meer zelfvertrouwen, diepere verbinding met zichzelf, trauma helen, overgang (menopauzeklachten wegnemen of andere hormonale klachten), inspiratie, focus of om aan een creatief project te werken.

De voornaamste reden waarom mensen starten met Microdosing Choco Bliss is om dichterbij zichzelf te komen.





WAT KUNNEN DE MOGELIJKE VOORDELEN ZIJN?

Microdosing Choco Bliss zal je geven wat je nodig hebt. Microdosing Choco Bliss bevat een spirit met een enorme wijsheid die je door het proces heen zal leiden. Het een persoonlijke ervaring die voor ieder een ander resultaat geeft. Hieronder staat een lange lijst aan mogelijke voordelen die je kunt ervaren wanneer je start met Microdosing Choco Bliss.

- Meer innerlijke rust
- Meer creativiteit
- Productiviteit
- Betere focus
- Spirituele groei
- Oplossingsgericht denken
- Helpt bij het maken van keuzes
- 'Getting things done'
- Hormoon problemen verminderen
- Gidsing van de planten spirits
- Sterkere innerlijke stem van het hart
- Helpt antwoorden vinden
- De stem van het ego gaat naar de achtergrond
- Je neemt het leven luchtiger
- Minder snel afgeleid
- Helpt bij hooggevoeligheid
- Kan helpen bij depressie
- Lekkerder in je vel zitten
- Het laat je verlangzamen en verzachten
- Meer easy-going
- Zorgelozer voelen
- Beter in staat om te genieten
- De scherpe kantjes gaan er af
- Meer geduld
- Levensvreugde hervinden
- De drukte om je heen verdwijnt
- Stop het malen in je hoofd
- Kom in balans
- Emotioneel en fysiek beter voelen
- Beter in je energie zitten
- Leef meer in alignment met je ziel
- Helpt bij jezelf te blijven in een drukke omgeving





MICRODOSING ERVARINGEN VAN ANDEREN

Microdosing heeft me geholpen om mij niet te laten tegenhouden door het perfectionistische stemmetje in mijn hoofd.

Het heeft me geholpen om in een creatieve flow te komen.

Ga het zeker nog eens doen.

Wietske

Ik ben 2 maanden Microdosing gaan doen. Mijn doel was om meer uit mijn hoofd te komen, meer in het moment zijn. Dit is gelukt en nog meer. Zo heeft het me bijvoorbeeld geholpen om minder eczeem te hebben en bewustere voedingskeuzes te maken

Sharona

Microdosing heeft me met name geholpen om meer in contact te staan met mijn gevoel. Hierdoor kan ik gemakkelijker keuzes maken, dichterbij mezelf blijven. Microdosing heeft meer balans in mijn leven gebracht.

Yvon

In het begin moest ik even wennen aan Microdosing. Ik merkte wel iets aan me, maar kon niet zo goed plaatsen wat het is. Na 8 dagen ongeveer begon ik het door te hebben, zo voelde het. Het voelde heel goed, ontspannen en focus kan ik het beste omschrijven. Ik raad iedereen aan om het een keer te proberen. Sta ervoor open en wie weet kan je hierdoor heel veel nieuwe inzichten krijgen.

Hung

Microdosing heeft mij heel veel innerlijke rust gegeven en het gaf me ook veel inzichten omdat de drukke stem in mijn hoofd wegviel.

Hierdoor kon ik veel beter keuzes maken die echt in lijn staan met mezelf, omdat ik het veel duidelijker zag. Ook heb ik heel veel creativiteit ervaren en veel kunnen schrijven / video's opnemen voor mijn bedrijf met behulp van de Microdosing. Kortom: ik raad het IEDEREEN aan om dit een kans te geven!

Yvonna



In mijn persoonlijke ontwikkeling is Microdosing een prachtige stimulans om in te brengen in het dagelijks leven. Wat ik persoonlijk merk is dat ik in meer verbinding sta met mijn hart en minder uit mijn hoofd leef. Ook mijn stemming kan het ten goede doen waar ik luchtiger naar situaties kijk en ze benader en zwaardere situaties makkelijker van me af laat glijden. Ik merk dat ik in verbinding met diepere lagen van mezelf kom waar ik dan bewuster van word en daarmee aan het werk kan. Op deze manier is het een mooi bijdrage aan persoonlijke ontwikkeling en de bewustwording van mezelf.

Joel

Gelijk bij de eerste dag merkte ik al dat ik onwijs productief werd van Microdosing, ik was niet meer in gesprek in mijn hoofd, ik deed gewoon wat nodig was. Een enorme focus! Heel fijn. Ook merkte ik dat ik veel meer vanuit mijn hart keuzes maakte, ik voel veel sneller of iets wel of niet bij me past. Dit is zeker iets wat ik veel vaker ga gebruiken!

Iris

Sta open voor wat de wereld nog meer te bieden heeft. Het grootste voordeel van Microdosing is rust en zelfvertrouwen. Zeker in deze tijden waarin zoveel gaande is. Direct vanaf de eerste dag heb ik een positieve ervaring gehad vol liefde, rust en focus. Het helpt mij bij het omgaan met tegenslagen. Het helpt mij dan om bewust te kiezen om in de observatierol te gaan. Dit helpt mij om helder te zien en mezelf niet te verliezen, maar juist bij mezelf te blijven.

Rilana



WAAROM MICRODOSING HELPT?

Microdosing Choco Bliss helpt om nieuwe verbindingen aan te maken in je hersenen. Hierdoor ontstaan nieuwe overtuigingen en nieuwe gewoonten. Deze nieuwe verbindingen in je hersenen ontstaan niet binnen een dag. Daarom doe je Microdosing Choco Bliss 1 tot 3 maanden. Daarna houd je een pauze en kun je het weer oppakken, wanneer je dit voelt.

WAT MERK JE ALS JE START MET MICRODOSING CHOCO BLISS?

Het is goed om verwachtingen te managen voordat je start met Microdosing Choco Bliss. Microdosing gaat erom dat je een geleidelijke heling ervaart over een bepaalde periode.

Het is dus niet zo dat je een heel heftig en sterk effect gaat ervaren in je eerste week. De bedoeling is dat het effect subtiel en geleidelijk is. Langzaam ontstaan er heling in je onderbewuste. Langzaam en geleidelijk ontstaan er nieuwe verbindingen in je hersenen en doorloop je een transformatie.

Houd er rekening mee dat je de tijd neemt om jouw sweet spot te vinden. Sweet spot is de juiste hoeveelheid Microdosing voor jou waarbij je niet gaat trippen, maar wel de voordelen van Microdosing ervaart.

Sommige mensen merken in het begin helemaal niets. Het is mogelijk dat je jouw sweet spot hoger ligt dan de afgewogen dosis Microdosing Choco Bliss of dat je andere verwachtingen hebt.

Microdosing gaat over het hebben van geduld en respect voor je helingsproces. Later in dit Ebook komen we hierop terug.





MICRODOSING EN DEPRESSIE

Er gaan veel verhalen in de ronde dat Microdosing helpt bij het helen van depressie. Wij kunnen deze garantie niet geven, wel willen we je uitleggen waarom dit mogelijk kan helpen.

Studies wijzen uit dat wanneer je een depressie hebt je default mode network in je hersenen overactief is. Dit creëert stress en blokkeert creativiteit. Door Microdosing van psychedelische middelen komt het default mode network tot rust.

MEER CREATIVITEIT

Doordat het default mode network tot rust, ben je minder in je hoofd aan het leven en kom je meer in verbinding te staan met je hart. Dit brengt rust en ruimte voor inspiratie, creatief denken, oplossingsgericht denken, meer focus en concentratie.

WETENSCHAPELIJK ONDERZOEK NAAR MICRODOSING

Google maar eens op 'microdosing default mode network' en je komt verschillende wetenschappelijke onderzoeken tegen waarin beweerd wordt dat je default mode network meer tot rust komt door Microdosing van psychedelische middelen.





EN DAN DE MEEST GESTELDE VRAGEN:

KAN IK NOG GEWOON FUNCTIONEREN? EN KAN IK AUTORIJDEN?

De meest gestelde vraag die mensen hebben wanneer zij starten is 'Kan ik gewoon functioneren als ik start met Microdosing? En kan ik gewoon autorijden?'

Daarom wil ik deze vraag beantwoorden in het Ebook. Het antwoord is 'JA!'.

VIND JOUW 'SWEET SPOT' MET MICRODOSING?

De bedoeling van Microdosing is dat je jouw sweet spot gaat vinden.

Jouw sweet spot bij Microdosing is de dosis waarin je de voordelen ervaart van de Microdosing Choco Bliss. Dit kan zijn: minder in je hoofd zijn, beter slapen, meer rust, etcetera, maar dat je geen sterk trippend gevoel ervaart.

Note! Sommige mensen vinden het fijn om een licht trippend gevoel te ervaren. Voel je vrij om te experimenteren en een hogere dosis te gebruiken. We raden aan om dit in je tweede week te doen.

Microdosing Choco Bliss is iets wat je voor een langere periode van 1 tot 3 maanden doet om dichterbij jezelf te komen, een helingsproces met jezelf aan te gaan en juist een betere versie van jezelf te worden.

In het begin is het vaak even wennen en even uitzoeken wat jouw sweet spot is. Neem je tijd, heb geduld en geniet van het proces.

MOET IK EEN SPECIAAL DIEETAANHOUDEN ALS IK START MET MICRODOSING?

Nee, je hoeft je niet aan een speciaal dieet te houden. Microdosing gaat over een pad van dichterbij jezelf komen, meer van jezelf houden en voelen wat juist is in het moment.

Choco Bliss is een natuurlijk product die je helpt te groeien in je bewustzijn. Hierdoor zien we dat veel mensen die starten met Microdosing niet alleen bewustere keuzes maken op emotioneel gebied in hun leven, maar ook op het gebied van gezondheid.

Voorbeelden zijn dat mensen minder koffie en/of gaan alcohol gaan drinken.

Sommige mensen nemen tijdens Microdosing een pauze met het drinken van koffie of alcohol of stoppen er helemaal mee. Het is aan jou.

Microdosing is een reis die je aangaat met jezelf. Alles op zijn tijd. Je voelt vanzelf wat passend is.

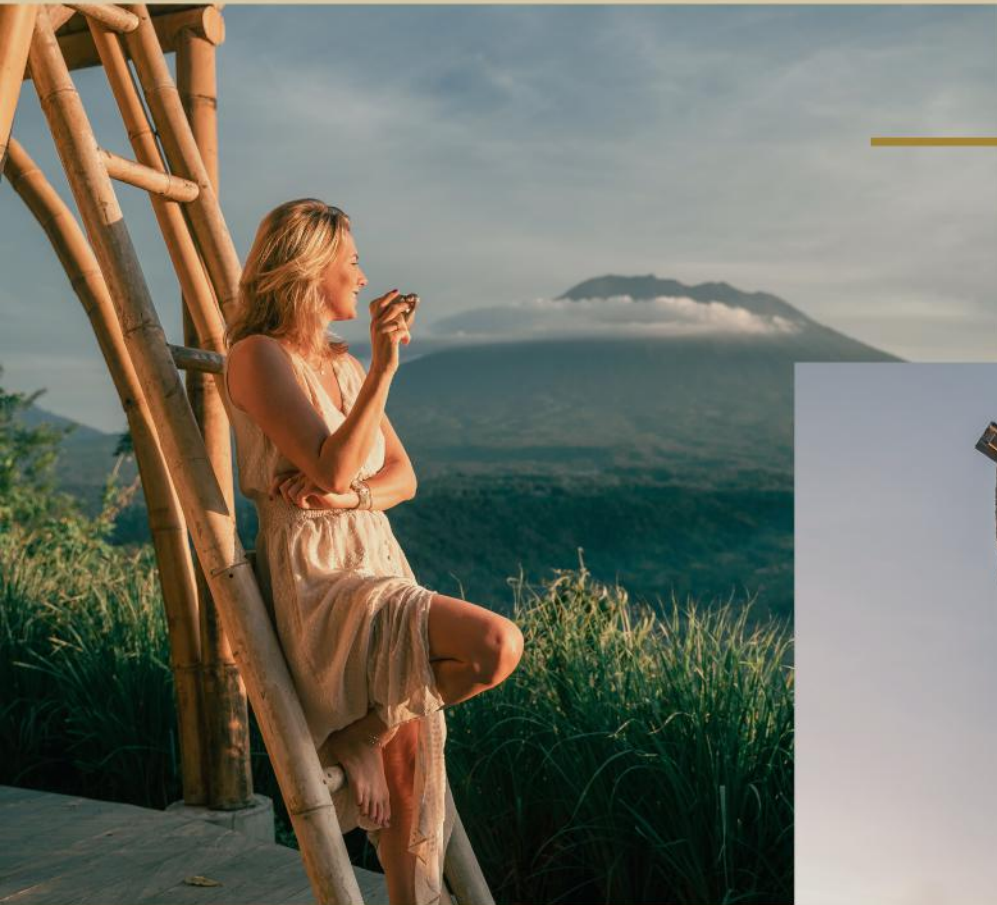


KAN IK MICRODOSING CHOCO BLISS COMBINEREN MET ANTIDEPRESSIVA?

Nee. Je zou eerst 2 weken gestopt moeten zijn met antidepressiva aangezien er een MAO-remmer in de Microdosing Choco Bliss zit. Studies wijzen uit dat Microdosing Truffels wel mogelijk is.

**Disclaimer: Wij zijn zelf geen arts en kunnen je niet helpen bij adviezen rondom antidepressiva of andere medicatie.*

Raadpleeg altijd het advies van jouw behandeld arts.





MICRODOSING CHOCO BLISS BESTELLEN

Wil je Microdosing Choco Bliss ervaren?

Ga dan naar de website en bestel Microdosing Choco Bliss.

<https://www.houseofoneness.com/nl/microdosing-choco-bliss/>

BEGELEIDING TIJDENS MICRODOSING CHOCO BLISS

Wij vinden het belangrijk dat je je zo comfortabel mogelijk voelt bij het starten met Microdosing. Het is een reis die je met jezelf aangaat waarin wij een stukje hulp kunnen bieden. We doen ons best om verschillende vormen van hulp & support te bieden.

VIDEO SERIE + EBOOK

Wanneer je Microdosing Choco Bliss bij ons bestelt, ontvang je een videoserie en Ebook die je begeleiding geeft bij het starten met Microdosing Choco Bliss.

COMMUNITY

We hebben een Telegram groep waar je kunt verbinden met andere mensen die Microdosing doen. Hierin kun je steun vinden, ervaringen delen en je vragen stellen. Wij zijn hier niet altijd zelf aanwezig. Heb je vragen aan ons, zend ons dan een e-mail. We ondersteunen je met alle liefde.

**Wil je meer uit je Microdosing halen?
Check dan de volgende pagina's**





31 Daagse Microdosing Challenge 'Verbinden met je hart & ga je missie leven'

MEER UIT JE MICRODOSING HALEN?

Tijdens de 31 Daagse Microdosing Challenge volg je een Online Programma die je helpt om beter met je hart in contact te komen en te ontdekken wat je diepere missie is. Je kunt dit programma zelfstandig doen.

Eens in de zoveel tijd ondersteunen wij dit programma door middel van Live Zoom sessies waarin je jouw vragen kunt stellen.

Iedere microdosing-dag, staat er een video voor je klaar die je helpt te reflecteren, inzichten te krijgen en stap voor stap te ontdekken wat die diepere missie is die in je leeft.

Voor meer informatie & inschrijven, ga naar:

<https://www.houseofoneness.com/nl/microdosing-challenge>

WEEK #1 BALANS:

Waar ben je nu?

WEEK #2 LOSLATEN:

Wat wil je loslaten?

WEEK #3 VERBINDING:

Luister naar je hart

WEEK #4 ANTWOORDEN VINDEN:

Waar wil je naartoe?

WEEK #5 IMPLEMENTATIE:

Go for it!



1 OP 1 BEGELEIDING

Het kan heel nuttig zijn om persoonlijke 1 op 1 begeleiding te hebben tijdens jouw Microdosering proces.

Microdoseren helpt om meer vanuit je hart te leven, een hoger potentieel te activeren en een dieper missie in jezelf te laten ontwaken.

Een Microdosing coach kan helpen je blinde vlekken te zien en naast je staan om je aan te moedigen het beste uit jezelf te halen.

Zie het alsof je een professional sporter bent. Je zit midden in de wedstrijd en je kunt het algehele spel niet zien.

Je Microdosing Coach staat in verschillende rollen aan de zijlijn. Je Microdosing Coach kan een cheerleader zijn door je aan te moedigen. Je coach inzichten geven, een luisterend oor bieden en met je meelopen door je transformatie heen.

We hebben allemaal wel eens een coach nodig. Het hebben van een coach tijdens je Microdosing Proces helpt je om het beste uit deze ervaring te halen.

Spreekt dit je aan? Ga naar:

<https://www.houseofoneness.com/nl/microdosing-coaching>